

## Après une Blépharoplastie Inférieure

Cette fiche d'information vous explique les suites opératoires habituelles et vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire. Vous sont exposés ici les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à contacter votre chirurgien. Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien, vous permet d'aborder au mieux la période post opératoire.

### INFORMATIONS GENERALES

**Après une chirurgie du visage**, il vous est conseillé d'éviter tout effort ou sport violent ou avec à-coups dans les 15 jours.

**Les ordonnances** qui vous ont été remises comprennent les soins post-opératoires et traitement antalgique

**La durée de la convalescence, la date de reprise du travail ou d'une activité physique** normale dépendent de votre état.

**Une consultation post opératoire est programmée dans les 15 jours** avec votre chirurgien

En cas de question urgente ou de problème vous pouvez contacter directement votre chirurgien au **06 18 47 42 22**

### Consignes spécifiques et soins :

**Pansement** : vous n'aurez pas de pansement car c'est un abord par voie transconjonctivale (intérieur de la paupière), des compresses froides sont à renouveler autant que nécessaire (si vous utilisez des petites poches de gel glacé, interposez un linge propre entre la peau et la poche de froid).

**Vous n'aurez pas de fils**

**Dès le lendemain**, vous nettoierez les yeux au sérum physiologique et appliquerez matin et soir pendant une semaine le collyre et la pommade à la vitamine A dans les yeux.

## Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter :

**Des douleurs au niveau des paupières, un inconfort avec une sensation de tension des paupières :**

- ✓ **Une application de froid** peut vous soulager, attention de ne pas mettre de glace en contact direct avec la peau, il faut interposer un linge propre entre la poche de glace et votre peau.
- ✓ **Les pommades et collyre prescrits** peuvent vous soulager
- ✓ **Un traitement médicamenteux** contre la douleur peut être utilisé, notamment les 48 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 4 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez votre chirurgien

A noter : pour les chirurgies non prises en charge par la sécurité sociale, il n'y aura pas d'ordonnance de paracétamol établie, ce médicament étant délivré librement en pharmacie et non remboursé pour votre intervention.

**Un œdème** (gonflement) parfois important qui mettra en moyenne 15 jours à se résorber

**Des ecchymoses** (bleus) qui mettront 2 semaines à disparaître

**Des larmoiements** les premiers jours

## Ce qui doit vous alerter et vous faire contacter votre chirurgien :

**Une douleur importante ou persistante**, résistante aux calmants

**Un écoulement abondant** au niveau des yeux.

**Une rougeur ou une chaleur importante** de la zone opérée.

**Une température élevée** (supérieure à 38,5°C) les jours suivants l'opération.

**Dans les cas de doute, contactez  
toujours votre chirurgien.**

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.