

Après une Plastie abdominale

Cette fiche d'information vous explique les suites opératoires habituelles et vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire. Vous sont exposés ici les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à contacter votre chirurgien. Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien, vous permet d'aborder au mieux la période post opératoire.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Après une chirurgie abdominale, il vous est conseillé d'éviter tout effort ou port de charge dans les premières semaines suivant l'intervention.

Les ordonnances qui vous ont été remises comprennent les soins post-opératoires : réfection des pansements, traitement anticoagulant....

La durée de la convalescence, la date de reprise du travail ou d'une activité physique normale dépendent de votre état.

Une consultation post opératoire est programmée dans les 8 à 15 jours avec votre chirurgien pour suivre l'évolution de la cicatrisation.

En cas de question urgente ou de problème vous pouvez contacter directement votre chirurgien au **06 18 47 42 22**

Consignes spécifiques et soins :

Port de la gaine de contention pendant 3 semaines jour et nuit.

Le port des bas ou chaussettes de contention est souhaitable au moins pendant une semaine après votre intervention.

Un traitement anti coagulant par injection vous est prescrit pour prévenir le risque thrombo-embolique. Il sera débuté à la clinique et devra être poursuivi 10 jours à domicile à heure fixe.

Pansement : Gardez votre pansement sans le toucher après l'opération, sauf avis différent de votre chirurgien. Il sera enlevé et refait par une infirmière, soit à domicile, soit au cabinet en fonction de l'avis de votre chirurgien.

Les douches sont permises dès le lendemain de l'opération. Vous pouvez conserver les pansements qui résistent à l'eau. En cas de pansement trop imbibé, vous pouvez contacter votre chirurgien qui vous donnera la conduite à tenir.

La plupart des fils sont résorbables, les fils non résorbables seront enlevés entre 15 et 21 jours après l'intervention au cabinet.



Dès que vous n'aurez plus besoin de pansement, vous appliquerez la pommade cicatrisante prescrite matin et soir et le protocole de massage qui vous a été remis.

Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter :

Des douleurs au niveau de la cicatrice, du ventre, des flancs : un traitement contre la douleur vous a été prescrit. Les 48 premières heures, prenez votre traitement de façon régulière, ensuite vous pourrez adapter les prises en fonction de votre ressenti douloureux.

Un œdème (gonflement) parfois important qui mettra en moyenne un mois à se résorber. Il peut évoluer de jour en jour et parfois même au cours de la journée.

Des ecchymoses (bleus) qui mettront 2 à 3 semaines à disparaître

De légers saignements les premiers jours

Une fatigue générale qui s'estompera dans la première semaine

Un aspect « capitonné » (avec des creux et des bosses) au niveau du ventre

Une sensation « cartonnée » entre le nombril et la cicatrice abdominale

Ce qui doit vous alerter et vous faire contacter votre chirurgien :

Une douleur importante ou persistante, résistante aux calmants, au niveau de la cicatrice ou du ventre.

Un écoulement abondant au niveau de la cicatrice.

Une rougeur ou une chaleur importante de la zone opérée.

Une température élevée (supérieure à 38,5°C), **des frissons**, les jours suivants l'opération.

Une douleur persistante dans le mollet ou des crampes

Un essoufflement inhabituel

Dans les cas de doute, contactez toujours votre chirurgien.

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.