

Après une nymphoplastie

Cette fiche d'information vous explique les suites opératoires habituelles et vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire. Vous sont exposés ici les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à contacter votre chirurgien. Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien, vous permet d'aborder au mieux la période post opératoire.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Après une chirurgie de la vulve, il vous est conseillé d'éviter de rester assise trop longtemps et de ne pas porter de vêtements trop serrés.

Les ordonnances qui vous ont été remises comprennent les soins d'hygiène intime post-opératoires, traitement antidouleur....

La durée de la convalescence, la date de reprise du travail ou d'une activité physique normale dépendent de votre état.

Une consultation post opératoire est programmée dans les 8 à 15 jours avec votre chirurgien pour suivre l'évolution de la cicatrisation.

En cas de question urgente ou de problème vous pouvez contacter directement votre chirurgien au **06 18 47 42 22**

Consignes spécifiques et soins :

Le port des bas ou chaussettes de contention est souhaitable au moins pendant 48 heures après votre intervention.

Soins post opératoires : Soins à faire après la douche et chaque miction (nettoyage au Serozinc et application 2 fois par jour de la crème Mucogyne)

Les douches sont permises dès le lendemain de l'opération avec un savon doux

Les fils sont résorbables, leur bonne résorption sera contrôlée au cabinet par votre chirurgien

Dès le lendemain de l'intervention, portez des vêtements et sous-vêtements amples. L'utilisation de protège-slips est possible.



Évitez dans les 15 premiers jours : le vélo, le cheval, les rapports sexuels, la position assise prolongée, le port de vêtements serrés

Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter :

Des douleurs au niveau de la cicatrice ou de la vulve : un traitement médicamenteux contre la douleur peut être utilisé, notamment les 48 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 4 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez votre chirurgien.

Un œdème (gonflement) parfois important qui mettra en moyenne 15 jours à se résorber. Il peut évoluer de jour en jour et parfois même au cours de la journée.

Des ecchymoses (bleus) qui mettront 2 à 3 semaines à disparaître

De légers saignements les premiers jours

Une fatigue générale qui s'estompera dans la première semaine

Ce qui doit vous alerter et vous faire contacter votre chirurgien :

Une douleur importante ou persistante, résistante aux calmants, au niveau de la cicatrice.

Un écoulement abondant au niveau de la cicatrice.

Une rougeur ou une chaleur importante de la zone opérée.

Une température élevée (supérieure à 38,5°C) les jours suivants l'opération.

Dans les cas de doute, contactez toujours votre chirurgien.

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.