

Après une cure de ptose mammaire

Cette fiche d'information vous explique les suites opératoires habituelles et vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire. Vous sont exposés ici les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à contacter votre chirurgien. Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien, vous permet d'aborder au mieux la période post opératoire.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Après une chirurgie mammaire, il vous est conseillé d'éviter tout effort ou port de charge dans les premières semaines suivant l'intervention.

Les ordonnances qui vous ont été remises comprennent les soins post-opératoires : réfection des pansements, traitement antalgique....

La durée de la convalescence, la date de reprise du travail ou d'une activité physique normale dépendent de votre état.

Une consultation post opératoire est programmée dans les 8 à 15 jours avec votre chirurgien pour suivre l'évolution de la cicatrisation.

En cas de question urgente ou de problème vous pouvez contacter directement votre chirurgien au **03 80 95 51 51**

Consignes spécifiques et soins :

Port du soutien-gorge pendant 3 semaines jour et nuit.

Le port des bas ou chaussettes de contention est souhaitable au moins pendant une semaine après votre intervention.

Pansement : Gardez votre pansement sans le toucher après l'opération sauf avis différent de votre chirurgien.

Les douches sont permises dès le lendemain de l'opération, en prenant soin de ne pas détremper le pansement.

Les fils non résorbables seront enlevés à 15 jours au cabinet après avis de votre chirurgien

Dès que vous n'aurez plus besoin de pansement, vous appliquerez la pommade cicatrisante prescrite matin et soir et le protocole de massage qui vous a été remis.

Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter :

Des douleurs au niveau de la cicatrice ou du sein :

- ✓ **Une application de froid** peut vous soulager, attention de ne pas mettre de glace en contact direct avec la peau, il faut interposer un linge entre la poche de glace et votre peau.
- ✓ **Un traitement médicamenteux** contre la douleur peut être utilisé, notamment les 48 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 4 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez votre chirurgien.

A noter : pour les chirurgies non prises en charge par la sécurité sociale, il n'y aura pas d'ordonnance de paracétamol établie, ce médicament étant délivré librement en pharmacie et non remboursé pour votre intervention.

Un œdème (gonflement) parfois important qui mettra en moyenne un mois à se résorber. Il peut évoluer de jour en jour et parfois même au cours de la journée.

Des ecchymoses (bleus) qui mettront 2 à 3 semaines à disparaître

De légers saignements les premiers jours

Une fatigue générale qui s'estompera dans la première semaine

Ce qui doit vous alerter et vous faire contacter votre chirurgien :

Une douleur importante ou persistante, résistante aux calmants, au niveau de la cicatrice ou du sein.

Un écoulement abondant au niveau de la cicatrice.

Une rougeur ou une chaleur importante de la zone opérée.

Une température élevée (supérieure à 38,5°C) les jours suivants l'opération.

**Dans les cas de doute, contactez
toujours votre chirurgien.**

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.